

主催：一般社団法人 parkrun Japan 後援：佐倉市 / 佐倉市教育委員会

# 第1回 サンセットヒルズ下棧橋 parkrun

令和5年9月30日(土) AM8:00開催! [7:30集合]

5kmのコース、西印旛沼の豊かな自然を楽しもう!

ウォーキング&ランニング&ボランティア

どなたでもご自由に参加していただける無料イベント

Special guest プリティ長嶋<sup>さん</sup> 3 [千葉県議会議員]

サンセットヒルズ下棧橋 parkrun

- 印旛沼サイクリングロード & 土手の上コース
- 折返し地点B (南側)
- 折返し地点A (スロープ上端)
- スロープ合流地点
- スタート/フィニッシュ地点

- ・サンセットヒルズ下棧橋前  
スタート&ゴール地点
- ①サイクリングロードを  
1,300m北上
  - ②スロープを20m登って  
土手の上へ
  - ③土手の上の砂利道  
590m区間を2周
  - ④スロープを下って  
サイクリングロードに合流
  - ⑤サイクリングロードを  
1,300m戻りゴール!
- 合計 5,000m



【コース案内図】



ご参加への事前登録と詳しくはこちら⇒ <https://www.parkrun.jp> をご覧ください。

※雨天時は10月7日に延期 (前日の18時迄にSNS上にて判断をお知らせします)

集合場所: 千葉県佐倉市飯野1728 サンセットヒルズ下棧橋前

(・駐車場および自転車駐輪場は、目の前にある砂利敷の 印旛沼駐車場 をご利用ください)

健脚ランナー 千葉県立成田北高等学校 藤崎俊浩校長先生 ご推薦!

parkrunは、スポーツ庁 第2回 Sport in Life アワード大賞(最優秀賞)を受賞!

※運営ボランティアも大募集中!!

お問合せ先: 石川裕一 090-4947-8947  
yuichi.iskw.1006@gmail.com まで。