

**Q 欧米人にはマスクの習慣があまりなかった?**

## A □元で感情読み取り。隠すことに抵抗感

Q 新型コロナウイルスの流行で、世界中の人々がマスクをするようになりました。でもそれ以前、欧米では街中でマスクをする習慣はあまりなかったようです。日本との違いに何か理由は考えられますか。

東京女子大教授 田中章浩さん

A 心理学の観点から考  
えると、「コミュニケーションで顔のどのパートをよ  
り重視するか」というのがポイントになっています。  
メールなどで使われる顔文字を見て、米国人と日本人  
人が顔のどのパーセンタージから感情を読み取っているかを比  
較した研究があります。日本人は目元で、米国人は□  
ヨンで顔のどのパートをよ  
り重視するか」というのが  
ポイントになっています。  
メールなどで使われる顔文字を見て、米国人と日本人  
人が顔のどのパーセンタージから感情を読み取っているかを比  
が表れるのは□元で、一番

感情を偽りにくいのが目元だと言われています。□元は1~2秒は動き、大きく変化しますが、目元は数ミリしか動きません。他方で、□元の筋肉は意図で動かせるため感情を偽りますが、目元を意図で動かすのは難しいです。

つまり、感情を表に出す文化の欧米人にとっては、元で感情を読み取る傾向があり重視するか」というのが  
あることが実験でわかりました。別の研究で、ヨーロッパの人々も□元を重視す

化の日本人にとっては、意

不気味にうつり、なじめないのでしょう。日本人が、目元が隠されたサンダーラス姿を見て「ちょっと怖い」がわかりやすい。一方、感情をあまり表に出さない文化の日本人にとっては、意

(聞き手・植松佳香)

たなか・あきひろ 東京女子大現代教養学部教授。専門は心理学。コミュニケーションを支える認知基盤について幅広く研究。

今週は海外とつながりのある話題です。日々のニュースの理解をさらに一步深められるようなテーマを取り上げました。

新型コロナウイルスに関する問題に、記者が専門家に取材してお答えします。ご質問はQcorona@asahi.comにメールでお寄せください。